



ACTIVE HEATWAVE

How hot is your heatwave?

University of Ljubljana



Lakehead
UNIVERSITY

DOKUMENT O UDELEŽENCU

Naslov študija: **ACTIVE HEATWAVE – How hot is your heatwave?**
AKTIVNI VPLIV - Kako vroč je vaš vročinski val?

Glavni preiskovalci: **Shawnda A. Morrison, PhD, CSEP-CEP**
Faculty of Sport, University of Ljubljana, Slovenia

Nicholas Ravanelli, PhD, CSEP-CEP
School of Kinesiology, Lakehead University, Canada

Sodelavci: **Gregor Starc, PhD**
Faculty of Sport, University of Ljubljana, Slovenia

Nathan B. Morris, PhD
Human Physiology and Nutrition, University of Colorado-
Colorado Springs, USA

Dragi potencialni udeleženeec:

Naslednjo študijo izvajajo dr. Shawnda Morrison (PhD) in Nicholas Ravanelli (PhD), da bi raziskali, kako otroci in odrasli zaznavajo spremembe temperature okolice skozi poletje. Če se želite odločiti, ali želite vi in vaša družina sodelovati v tej raziskovalni študiji, morate razumeti, za kaj gre in morebitna tveganja in koristi za vas in vaše družinske člane, vključno z otroki, zaradi sodelovanja v študiji. Ta informativni dokument vam bo dal podrobne informacije o tem, zakaj izvajamo to raziskovalno študijo. Preden se odločite, si vzemite čas in natančno preberite gradivo. O tem projektu se lahko pogovorite s prijatelji, družino in drugimi, ki vas zanimajo.

Zakaj se ta študija izvaja?

Trenutno se svet segreva hitreje kot prejšnja leta. V poletnih mesecih, zlasti v Evropi, pa tudi po vsem svetu, so poletja bolj vroča in pogosteje se pojavlja več vročinskih valov (dni ekstremne vročine). Prejšnje študije o razlikah med odraslimi in otroki so pokazale, da se otroci na višje temperature odzivajo in obnašajo drugače kot odrasli; majhni otroci se ne potijo toliko, morda ne bodo čutili temperaturnih sprememb na enak način, tudi njihov kardiovaskularni sistem reagira drugače kot odrasli.

Kaj je namen te študije?

Namen ACTIVE HEATWAVE je ugotoviti, ali obstajajo razlike med odraslimi in otroki glede tega, kako dojemajo temperaturo okolice, ko poletje napreduje. Raziskovalce zanima tudi vpliv toplote na vadbene navade in ali to lahko vpliva na drugačna vsakodnevna vedenja, na primer na to, koliko časa ljudje preživijo počitek ali spanje.

Koliko udeležencev bo v tej študiji?

V raziskavi lahko sodeluje čim več družin. Omejitev ni, študija pa bo sprva potekala v Kanadi in Sloveniji.

Kakšne bodo moje odgovornosti, če bom sodeloval v študiji?

Če se vi in vaša družina prostovoljno odločite za sodelovanje v tej študiji, boste pozvani, da izpolnite predhodni vprašalnik, nato pa kratek tedenski vprašalnik (dva termina v juniju in dva v septembru). Predhodni vprašalnik vas bo vprašal o starosti, spolu, telesni višini in telesni teži posameznika. Tedenska vprašalnika pa vas bosta pozvala, da opišete trajanje zmerne in/ali močne telesne dejavnosti, koliko časa ste porabili za sproščanje v mirni oz. sedeči dejavnosti, opišete vaše spalne navade in trenutno zaznavanje toplote. Ta vprašalnik bo na voljo za izpolnjevanje 5. in 12. junija ter 4. in 11. septembra 2022. Za izpolnitev vprašalnika boste imeli na voljo 48 ur. Najprej izpolnite vprašalnike za otroke v vašem gospodinjstvu, nato za vse odrasle (> 18 let). Raziskovalci vas bodo tudi prosili, da po vaši presoji razvrstite razvrstite dni v tednu od najbolj do najmanj vročega (samo za odrasle). Vsi vprašalniki bodo na voljo prek spletne platforme. Za otroke, mlajše od 12 let, prosimo, da jim ustno postavite vsako vprašanje in zabeležite rezultate. Otroci starejši od 12 let lahko, če želijo, sami izpolnejo vprašalnik.

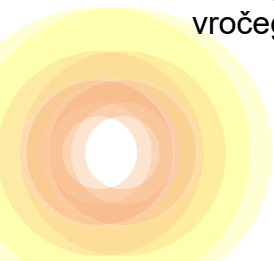
V poletnih mesecih (junij - avgust), v kolikor za vašo regijo obstaja vremensko opozorilo/ o vročinskih valovih, boste po telekomunikacijah prejeli poziv, da izpolnite anketo »Opozorilo o vročini«. To je kratek vprašalnik, o tem kako občutite oz. doživljate vročinski val na dan, ko vprašalnik izpolnujete. Poleg vprašanj o vaši telesni dejavnosti, vas vprašalnik vpraša tudi ali ste tisti dan občutili žejo, kako ste se spopadli s svojo žejo in kako ste se spopadli z vročino. Tako kot tedenski vprašalnik je treba to anketo najprej izpolniti za otroka, nato pa za odrasle v vašem gospodinjstvu. Za odgovore na te vprašalnike za otroke je pomembno, da otrokom neposredno zastavite vsa vprašanja glede zaznavanja temperature, njihove žeje in vedenja.

Kakšna so možna tveganja in nelagodje?

Z udeležbo v tej študiji ni znanih tujih tveganj. Družine prosimo, da poročajo o svojih običajnih dnevnih rutinah.

Kakšne so možne koristi zame in / ali družbe?

Rezultati te študije bodo omogočili nov vpogled v razlike med odraslimi in otroki glede toplotnega zaznavanja toplote in ali temperature okolice vplivajo na vsakodnevne gibalne vzorce. To bo raziskovalcem omogočilo več informacij za razvoj posebnih modelov in strategij za vročinsko nevarnost, da bodo starši in otroci fizično aktivni, tudi v času vročega vremena.



Ali bom plačan za sodelovanje v tej študiji?

Ne. S to študijo niso povezana nobena plačila.

Ali mi bo v tej študiji kaj pomenilo?

Ne. S to študijo ni stroškov.

Kaj se bo zgodilo z mojimi osebnimi podatki?

V okviru te študije bodo zbrani vaša starost, spol, kontaktni podatki (e-poštni naslov) in glavna občina prebivališča za spremljanje lokalnega vremena. Vaših podatkov ne bomo delili z nikomer. Dostop do vaših podatkov bodo imeli samo glavni raziskovalci te študije. Vsi osebni podatki, kot je vaš e-poštni naslov, bodo shranjeni za dvema alfanumeričnimi gesli v varni zbirki podatkov, ki jo gostite na univerzi Lakehead. Vse informacije, posredovane prek spletne platforme, bodo povezane z identifikacijsko številko vašega udeleženca. Seznam ključev udeležencev bo shranjen v ločeni in varni datoteki. Vsi odgovori na anketo, ki jih je udeleženec naložil na spletno platformo, bodo shranjeni v datotečni strukturi, zaščiteni z geslom, in kodirani z alfanumeričnim imenom, da se zmanjša tveganje za identifikacijo uporabnika, ki pošlje prijavo. Zaradi zbiranja in shranjevanja podatkov prek spletnega orodja po meri ne moremo popolnoma zagotoviti popolne zaupnosti in anonimnosti vaših podatkov. S svojim soglasjem za sodelovanje to potrjujete. Podatki za to raziskovalno študijo se bodo hranili pet let po končni objavi rezultatov. Z registracijo odobrite ta dostop za raziskovalne namene. Če bodo rezultati študije objavljeni, se vaše elektronsko sporočilo ne bo uporabljalo in nobena informacija, ki razkriva vašo identiteto, ne bo objavljena ali objavljena brez vašega posebnega soglasja.

Se lahko sodelovanje predčasno konča?

Iz projekta lahko kadar koli odstopite. Če se želite umakniti med študijem ali po njem, imate na voljo 2 možnosti:

- 1) Še naprej prispevajte podatke, zbrane pred umikom.
- 2) Zahtevajte, da se vsi vaši podatki in podatki v celoti umaknejo iz študije.

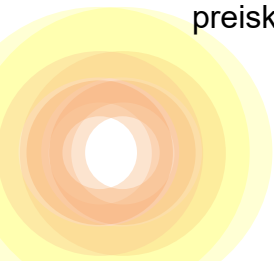
Prav tako lahko zavrnete odgovor na vprašanja, na katera ne želite odgovoriti, in še vedno ostanete v študiji.

Kako lahko dobim kopijo rezultatov raziskave?

Rezultati te študije bodo uporabljeni pri razvoju rokopisov, namenjenih objavi v revijah. Rezultati raziskav bodo razširjeni tudi v obliki predstavitev (poster ali besedna beseda) na povezanih konferencah. Vabljeni, da po zaključku študije zahtevate pregled svojih rezultatov. Rezultati bodo sporočeni tudi šolam, v katere so vpisani otroci.

Če imam kakršna koli vprašanja ali težave, na koga se lahko obrnem?

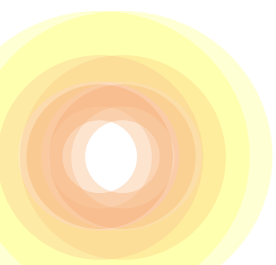
Če imate kakršna koli vprašanja glede raziskave zdaj ali pozneje, se obrnite na glavne preiskovalce v vaši državi:



SLOVENIA Dr. Shawnda Morrison at shawnda.morrison@fsp.uni-lj.si

CANADA Dr. Nicholas Ravanelli at nravel@lakeheadu.ca.

To študijo je pregledal Odbor za raziskovalno etiko univerze Lakehead (REB). REB je odgovoren za zagotovitev, da so udeleženci obveščeni o tveganjih, povezanih z raziskavo, in da se udeleženci lahko svobodno odločijo, ali jim sodelovanje ustreza. Če imate kakršna koli vprašanja glede svojih pravic kot udeleženec raziskave, pokličite univerzo Lakehead REB na številko 001-807-343-8283.



PRIJAVA

ZA UDELEŽENEGA RAZISKOVALCA

Strinjam se z naslednjim:

- ✓ Prebrali smo in razumemo informacije v informativnem pismu
- ✓ Strinjamo se, da bomo sodelovali
- ✓ Pridobil sem soglasje za vse sodelujoče polnoletne družinske člane
- ✓ Priskrbim pravno soglasje za vse sodelujoče otroke do 18. leta starosti
- ✓ Naša družina razume tveganja in koristi študije
- ✓ Da smo vsi prostovoljci in se lahko kadar koli umaknemo iz študije ter se lahko odločimo, da ne bomo odgovorili na nobeno vprašanje
- ✓ Da bodo podatki varno shranjeni na podatkovnih strežnikih na univerzi Lakehead najmanj 5 let po zaključku raziskovalnega projekta
- ✓ Zavedamo se, da mi bodo ugotovitve raziskave na voljo na zahtevo
- ✓ Jaz / ostali bomo anonimni
- ✓ Na vsa moja vprašanja sem odgovoril

S soglasjem za sodelovanje se nisem odpovedal nobeni od naših pravic do pravnega sredstva v primeru škode, povezane z raziskavami.

Zgornje informacije sem prebral in se z njimi strinjam ter z dokončanjem registracije soglašam, da sodelujem.

