



ACTIVE HEATWAVE

*How **hot** is your heatwave?*

University of Ljubljana



Lakehead
UNIVERSITY

DOKUMENT O UDELEŽENCU

Naslov študija: **ACTIVE HEATWAVE – How hot is your heatwave?**
AKTIVNI VPLIV - Kako vroč je vaš vročinski val?

Glavni preiskovalci: **Shawnda A. Morrison, PhD, CSEP-CEP**
Faculty of Sport, University of Ljubljana, Slovenia

Nicholas Ravanelli, PhD, CSEP-CEP
School of Kinesiology, Lakehead University, Canada

Sodelavci: **Gregor Starc, PhD**
Faculty of Sport, University of Ljubljana, Slovenia

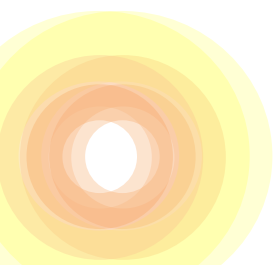
Nathan B. Morris, PhD
Human Physiology and Nutrition, University of Colorado-
Colorado Springs, USA

Dragi potencialni udeleženeec:

Naslednjo študijo izvajajo dr. Shawnda Morrison (PhD) in Nicholas Ravanelli (PhD), da bi raziskali, kako otroci in odrasli zaznavajo spremembe temperature okolice skozi poletje. Če se želite odločiti, ali želite vi in vaša družina sodelovati v tej raziskovalni študiji, morate razumeti, za kaj gre in morebitna tveganja in koristi za vas in vaše družinske člane, vključno z otroki, zaradi sodelovanja v študiji. Ta informativni dokument vam bo dal podrobne informacije o tem, zakaj izvajamo to raziskovalno študijo. Preden se odločite, si vzemite čas in natančno preberite gradivo. O tem projektu se lahko pogovorite s prijatelji, družino in drugimi, ki vas zanimajo.

Zakaj se ta študija izvaja?

Trenutno se svet segreva hitreje kot prejšnja leta. V poletnih mesecih, zlasti v Evropi, pa tudi po vsem svetu, so poletja bolj vroča in pogostejše se pojavlja več vročinskih valov (dni ekstremne vročine). Prejšnje študije o razlikah med odraslimi in otroki so pokazale, da se otroci na višje temperature odzivajo in obnašajo drugače kot odrasli; majhni otroci se ne potijo toliko, morda ne bodo čutili temperaturnih sprememb na enak način, tudi njihov kardiovaskularni sistem reagira drugače kot odrasli.



Kaj je namen te študije?

Namen ACTIVE HEATWAVE je ugotoviti, ali obstajajo razlike med odraslimi in otroki glede tega, kako dojemajo temperaturo okolice, ko poletje napreduje. Raziskovalce zanima tudi vpliv toplote na vadbene navade in ali to lahko vpliva na drugačna vsakodnevna vedenja, na primer na to, koliko časa ljudje preživijo počitek ali spanje.

Koliko udeležencev bo v tej študiji?

V raziskavi lahko sodeluje čim več družin. Omejitev ni, študija pa bo najprej potekala v Kanadi in Sloveniji.

Kakšne bodo moje odgovornosti, če bom sodeloval v študiji?

Če vi in vaša družina prostovoljno sodelujete v tej študiji, boste morali konec vsakega tedna vsi skupaj izpolniti kratek vprašalnik za skupno 12 tednov, 12-tedenski časovni načrt pa se začne takoj po izpolnitvi predhodnega vprašalnik za vsakega družinskega člana. Predhodni vprašalnik vas bo vprašal o starosti, spolu, višini in teži posameznika. Kratek tedenski vprašalnik vas bo pozval, da opišete trajanje zmerne in / ali močne telesne aktivnosti, koliko časa ste preživeli v mirni, sedeči aktivnosti, svoje navade v spanju ter trenutni toplotni občutek in udobje. Ta vprašalnik bo na voljo za izpolnjevanje v nedeljo in pozvali vas bomo, da se spomnite teh navad za prejšnji teden (od ponedeljka do nedelje). Najprej je treba izpolniti vprašalnike za vse otroke v vašem gospodinjstvu, nato za vse odrasle (starejše od 18 let) v vašem neposrednem gospodinjstvu. Raziskovalci vas bodo prosili, da dneve v tednu razvrstite med tiste, ki se vam zdijo najbolj vroči, in tiste, ki so bili najmanj vroči (samo za odrasle).

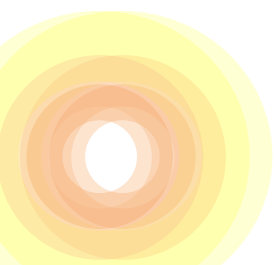
Če v poletnih mesecih (od 1. junija do 31. avgusta) za vašo regijo obstaja vremensko opozorilo / opozorilo glede vročine, boste po telekomunikaciji prejeli poziv za izpolnitev ankete »Opozorilo na toploto«, ki je kratek vprašalnik, ki vas vpraša, kako vroče tega dne se poleg nekaterih vprašanj o vedenju pri telesni aktivnosti počutite tudi, ali ste bili tisti dan žejni, kako ste se spoprijeli z žejo in kako ste se spoprijeli s toploto. Tako kot tedenski vprašalnik je treba tudi to anketo izpolniti za otroka, nato pa za odrasle v vašem gospodinjstvu. Za izpolnjevanje teh vprašalnikov za otroke je pomembno, da otroke neposredno vprašate o temperaturnem udobju in občutku ter njihovi žeji in vedenju.

Kakšna so možna tveganja in nelagodje?

Z udeležbo v tej študiji ni znanih tujih tveganj. Družine prosimo, da poročajo o svojih običajnih dnevnih rutinah.

Kakšne so možne koristi zame in / ali družbe?

Rezultati te študije bodo omogočili nov vpogled v razlike med odraslimi in otroki glede toplotnega zaznavanja toplote in ali temperature okolice vplivajo na vsakodnevne gibalne vzorce. To bo raziskovalcem omogočilo več informacij za razvoj posebnih modelov in strategij za vročinsko nevarnost, da bodo starši in otroci fizično aktivni, tudi v času vročega vremena.



Ali bom plačan za sodelovanje v tej študiji?

Ne. S to študijo niso povezana nobena plačila.

Ali mi bo v tej študiji kaj pomenilo?

Ne. S to študijo ni stroškov.

Kaj se bo zgodilo z mojimi osebnimi podatki?

V okviru te študije bodo zbrani vaša starost, spol, kontaktni podatki (e-poštni naslov) in glavna občina prebivališča za spremljanje lokalnega vremena. Vaših podatkov ne bomo delili z nikomer. Dostop do vaših podatkov bodo imeli samo glavni raziskovalci te študije. Vsi osebni podatki, kot je vaš e-poštni naslov, bodo shranjeni za dvema alfanumeričnimi gesli v varni zbirki podatkov, ki jo gostite na univerzi Lakehead. Vse informacije, posredovane prek spletne platforme, bodo povezane z identifikacijsko številko vašega udeleženca. Seznam ključev udeležencev bo shranjen v ločeni in varni datoteki. Vsi odgovori na anketo, ki jih je udeleženec naložil na spletno platformo, bodo shranjeni v datotečni strukturi, zaščiteni z geslom, in kodirani z alfanumeričnim imenom, da se zmanjša tveganje za identifikacijo uporabnika, ki pošlje prijavo. Zaradi zbiranja in shranjevanja podatkov prek spletnega orodja po meri ne moremo popolnoma zagotoviti popolne zaupnosti in anonimnosti vaših podatkov. S svojim soglasjem za sodelovanje to potrjujete. Podatki za to raziskovalno študijo se bodo hranili pet let po končni objavi rezultatov. Z registracijo odobrite ta dostop za raziskovalne namene. Če bodo rezultati študije objavljeni, se vaše elektronsko sporočilo ne bo uporabljalo in nobena informacija, ki razkriva vašo identiteto, ne bo objavljena ali objavljena brez vašega posebnega soglasja.

Se lahko sodelovanje predčasno konča?

Iz projekta lahko kadar koli odstopite. Če se želite umakniti med študijem ali po njem, imate na voljo 2 možnosti:

- 1) Še naprej prispevajte podatke, zbrane pred umikom.
- 2) Zahtevajte, da se vsi vaši podatki in podatki v celoti umaknejo iz študije.

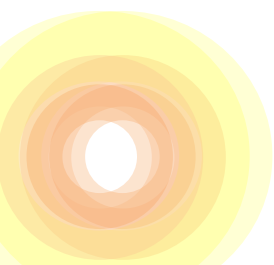
Prav tako lahko zavrnete odgovor na vprašanja, na katera ne želite odgovoriti, in še vedno ostanete v študiji.

Kako lahko dobim kopijo rezultatov raziskave?

Rezultati te študije bodo uporabljeni pri razvoju rokopisov, namenjenih objavi v revijah. Rezultati raziskav bodo razširjeni tudi v obliki predstavitev (poster ali besedna beseda) na povezanih konferencah. Vabljeni, da po zaključku študije zahtevate pregled svojih rezultatov. Rezultati bodo sporočeni tudi šolam, v katere so vpisani otroci.

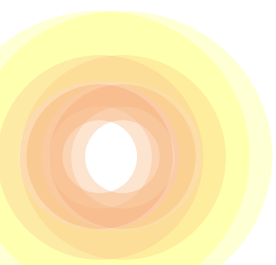
Če imam kakršna koli vprašanja ali težave, na koga se lahko obrnem?

Če imate kakršna koli vprašanja glede raziskave zdaj ali pozneje, se obrnite na glavne preiskovalce v vaši državi:



SLOVENIA Dr. Shawnda Morrison at shawnda.morrison@fsp.uni-lj.si
CANADA Dr. Nicholas Ravanelli at nravel@lakeheadu.ca.

To študijo je pregledal Odbor za raziskovalno etiko univerze Lakehead (REB). REB je odgovoren za zagotovitev, da so udeleženci obveščeni o tveganjih, povezanih z raziskavo, in da se udeleženci lahko svobodno odločijo, ali jim sodelovanje ustreza. Če imate kakršna koli vprašanja glede svojih pravic kot udeleženec raziskave, pokličite univerzo Lakehead REB na številko 001-807-343-8283.



PRIJAVA

ZA UDELEŽENEGA RAZISKOVALCA

Strinjam se z naslednjim:

- ✓ Prebrali smo in razumemo informacije v informativnem pismu
- ✓ Strinjamo se, da bomo sodelovali
- ✓ Pridobil sem soglasje za vse sodelujoče polnoletne družinske člane
- ✓ Priskrbim pravno soglasje za vse sodelujoče otroke do 18. leta starosti
- ✓ Naša družina razume tveganja in koristi študije
- ✓ Da smo vsi prostovoljci in se lahko kadar koli umaknemo iz študije ter se lahko odločimo, da ne bomo odgovorili na nobeno vprašanje
- ✓ Da bodo podatki varno shranjeni na podatkovnih strežnikih na univerzi Lakehead najmanj 5 let po zaključku raziskovalnega projekta
- ✓ Zavedamo se, da mi bodo ugotovitve raziskave na voljo na zahtevo
- ✓ Jaz / ostali bomo anonimni
- ✓ Na vsa moja vprašanja sem odgovoril

S soglasjem za sodelovanje se nisem odpovedal nobeni od naših pravic do pravnega sredstva v primeru škode, povezane z raziskavami.

Zgornje informacije sem prebral in se z njimi strinjam ter z dokončanjem registracije soglašam, da sodelujem.

